

# L'accompagnement psychologique dans les neuropathies périphériques



Charlotte VAN HESPEN  
Psychologue clinicienne





J'ai  
quelque  
chose  
à dire!  
Ben



**Période diagnostique**

**Vivre avec la maladie  
et les symptômes  
spécifiques**

**Le psy : Quoi ?  
Pourquoi? Comment ?**



Période diagnostique



- Période diagnostique = phase qui peut durer : premiers symptômes, examens ++, consultations, attente de résultats etc.
- Période douloureuse psychiquement (perte de repère, inquiétude, incompréhension...) et énergivore
- Remise en question globale: sentiment de vulnérabilité, questionnement multiple (sur les causes des symptômes, sur l'avenir...)
- Anxiogène



# DE L'ERRANCE À L'ANNONCE

- Errance diagnostique (« qu'est ce que j'ai ? »)  
Multiplication des explorations et avis parfois divergents de la part des médecins
- Doute, incertitude, Colère et lassitude possibles
- Premiers contacts avec professionnels de santé et examens : importants pour la suite du parcours
- Fatigue et stress souvent au premier plan



- Puis l'annonce apporte réponse et interrogations !
- Mise en route de la recherche d'informations et de thérapeutiques : possibilité parfois de se montrer plus actif
- L'annonce provoque à plus ou moins court terme une remise en question de l'identité (ce que je pensais de moi + la maladie)



- Chacun fait comme il peut pour gérer émotionnellement cette épreuve
- Une fois l'annonce passée, la personne a parfois elle-même à l'annoncer à d'autres...
- Chamboulement psychologique important qui peut provoquer des moments de grande tristesse (ex: deuil d'une vie sans maladie ou de l'« avant »)





**Vivre avec la maladie et les  
symptômes spécifiques**



# SYMPTÔMES CARACTÉRISTIQUES

- Symptômes invisibles:
  - Décalage entre ressenti et ce qui est perçu : peut être utilisé ou subi (ex: n'attire pas le regard mais pas l'attention non plus),
  - Plus faciles à « cacher » mais plus difficiles à « expliquer » ou partager.



- Exemple de la douleur :
- Sentiment d'impuissance
- Retentissement majeur
- Impact dépressif
- Difficile à « canaliser »



- La maladie, qu'elle soit visible ou invisible, va avoir un impact majeur à différents niveaux:
  - Individuel : estime de soi, image du corps, réorganisation de sa vie, mise en sens de la maladie et de ses répercussions
  - Familial : distribution des rôles, parentalité, sexualité
  - Social: statut dans la société, activité professionnelle, relations à l'entourage



- L'adaptation à la maladie chronique prend du temps et passe par de nombreuses étapes
- Comment « vivre avec » signifie comment intégrer la maladie et ses répercussions dans sa vie, trouver un équilibre entre prendre en compte la maladie (sans qu'elle soit envahissante et redéfinisse totalement l'individu concerné) et la nier



- Tous les symptômes, en fonction de leur intensité et leur permanence, peuvent être à l'origine de moments de détresse morale.
- Il est normal d'avoir des difficultés à vivre ou d'avoir des moments de baisse de moral avec une pathologie chronique telle que les NP



- Cela prend beaucoup de temps d'apprendre à vivre avec et c'est toujours quelque chose au travail, à remanier en fonction des évènements
- Mais de manière générale, chaque individu puise et utilise des ressources psychiques insoupçonnables et trouve des moyens individualisés pour s'adapter à ce qui est le plus difficile pour lui/elle.
- Parfois avec l'aide d'un psy...



# ALLER VOIR UN PSY?

- Psychologue/psychiatre/psychothérapeute: ?
- Objectif: à définir avec le psy mais généralement objectif global = mieux vivre avec la maladie :  
Par exemple exprimer son vécu et ses émotions, mettre un sens à ce qui se passe, faire des liens avec son histoire et autres événements de vie, réfléchir à l'impact sur ses relations familiales, à la modification des projets de vie etc.
- Outils: différents en fonction des psy





- À quel moment ?

Tout dépend du besoin et de l'attente

- Comment ?

- Hôpital
- Réseau ou association
- Libéral





**MERCI**  
**De votre attention**

Charlotte VAN HESPEN  
Psychologue clinicienne

